

Zeit- und Selbstmanagement mit Struktur

Ihre Vorteile

Optimieren Sie Ihre Arbeitsabläufe und gewinnen Sie wertvolle Zeit. Sie erfahren, wie Sie mit einer verbesserten Planung die Leistung des gesamten Teams steigern, Kundenzufriedenheit erhöhen und Ihre Mitarbeitenden langfristig binden. Ein strukturiertes Zeit- und Selbstmanagement schafft Zeitreserven und eine Entlastung von Zeitdieben. Arbeitszeit ist Lebenszeit und sollte aktiv gestaltet werden.

Level 2: Profiwissen

Für Führungskräfte und alle Mitarbeiter, die im Tagesgeschäft ihre Zeit mit weniger Stress und mehr Effizienz einsetzen wollen.

Trainingsinhalte

» Weniger Zeitprobleme und weniger Druck
» Höhere Produktivität durch Planung
» Ziele erreichen in den Service-Kern-Prozessen
» Ressourcen sinnvoll nutzen und ergänzen

Kursdaten

1-Tages-Training:
12.11.2026
von 09:00 bis 16:00 Uhr
Wo: Johannes J. Matthies GmbH & Co. KG, 24113 Kiel, Seekoppelweg 1
Tel: 0431-6481111
Trainer: Frank Kirstein
Preis/Person: 299,00 € zzgl. MwSt.
max. 16 Teilnehmer

MATTHIES

Anmeldung an: 040/897206-111

Anmeldung ausfüllen, per Post oder per Fax an Trainmobil, Trainings für Praktiker GmbH, Schnackenburgallee 49, 22525 Hamburg

Kundennummer:_____

Firma:_____

Personenanzahl:_____

Name/Vorname:_____

_____
Datum Stempel/Unterschrift

Mit dem Ausfüllen der Anmeldung akzeptieren Sie die Datenschutzerklärung. Diese finden Sie unter www.trainmobil.de/datenschutzerklaerung